



INSTITUT FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG IM MITTELSTAND
UND IN KLEINEN UND MITTLEREN UNTERNEHMEN

Vervierser Straße 4 A – 4700 EUPEN

Tel. 087/30 68 80 – Fax. 087/89 11 76

E-Mail: iawm@iawm.be

LEHRPROGRAMM UND FORTSCHRITTSTABELLE

KOSMETIKER/IN

Q07 / 2008

LEHRPROGRAMM

Q07 – KOSMETIKER/IN

A. ALLGEMEINKENNTNISSE

Siehe hierzu das vom zuständigen Minister genehmigte Programm.

B. THEORETISCHE BERUFSKENNTNISSE

1. JAHR

Produkte (10 Std.)

Die verschiedenen Typen

- Verschiedene Präsentationen der Produkte (in Dosen, in Flaschen, in Töpfen, in Ampullen, in Sprühdosen, in Sprays usw.)
- Die Behandlungsprodukte: Cremes, Milch, Lotionen, Öle, Masken, Puder, Pflanzenextrakte usw.
- Die Schminkprodukte: Grundierung, Make-up, Rouge, Augen und Lippen, Puder usw.
- Manikürprodukte: Lösungsmittel, Cremes, Lotionen, Öle, Lacke, Verdünnungsmittel usw.

Ausstattung (10 Std.)

Beschreibung, vorsichtige Verwendung und Pflege von:

folgenden Instrumenten

- Feilen, Poliersteinen, Stäbchen, Pinsel, Bürsten, Schüsseln
- verschiedene Zangen, Lupen
- Haarschutz
- Schwämme und Pflegehandtücher
- aufsaugende Baumwolltücher, Papiertücher usw.

folgenden Geräten und Materialien

- Schränke, Schemel, Abfalleimer, Rolltische, Massagetische, Pflegesessel, Sterilisatoren usw.
- Diese Liste ist nicht angepasst an die Berufsentwicklung. -

Theorie (30 Std.)

Anatomie und Grundlagen der Physiologie

- Zelle und Gewebe
- Knochenlehre

- Blutkreislauf
- Atmungsorgane
- Sinnesorgane
- Haut: Struktur

Die Farben

- Grundbegriffe der Farbentheorie: die Primär- und Sekundärfarben

Geschichte

- Geschichte der Schönheitspflege und des Schminkens

Berufliche Deontologie

- Notwendigkeit der Selbstauflegung der beruflichen Diskretion
- Die gegenseitigen Rechte und Pflichten des Lehrmeisters und des Lehrlings

Technologie (126 Std.)

die ästhetische Massage

- Ziel und Technik folgender Handlungen: leichte Berührung, Vibrationen
- Physiologische Wirkung und Gegenanzeige dieser Handlung

Die Schönheitspflege des Gesichtes, des Halses und des Dekolletés

- Das Abschminken: Ziel, Wirkung der abschminkenden Produkte, Techniken
- Das Ausziehen der Haare: Grundtechniken
- Auftragen und Entfernen der Schönheitsmasken: verschiedene Methoden

Das Schminken

Bewusste Auswahl und Anwendung der Basisstoffe und der Schminkprodukte in der Funktion:

- des Zustandes der Haut
- des Körperbaus der Person
- der Farben
- der Persönlichkeit
- der Mode und der Umstände (Tagesschminken, Abendschminken, Phantasieschminken)

Die Schönheitspflege des Körpers und der Glieder

- Handtechniken der ästhetischen Massage und der Entspannungsmassage; ihre Wirkungen

Die Schönheitspflege der Hände und Füße

- Die Feil-, Bims- und Bürsttechniken
- Bewusste Auswahl der Technik und der zu verwendenden Produkte
- Massage
- Die Techniken zum Entfernen und Auftragen von Lacken

Verkauf und Werbung

- Kenntnis der zum Verkauf angebotenen Produkte

Hygiene und Sicherheit (4 Std.)

- Die Beachtung der persönlichen Hygiene
- Bekämpfung der Körpergerüche
- Pflege der Ausgehkleidung und der Arbeitskleidung
- Überwachung der Ernährung
- tägliche Ruhephasen (soweit mit der beruflichen Tätigkeit vereinbar)
- Hygiene der Räume, der Wäsche, der Instrumente und Produkte

2. JAHR

Produkte (18 Std.)

die verschiedenen Typen

- Verschiedene Produkte: Haarentferner (Cremes, Wachse, Lotionen, Harze), Paraffine, Puder, Farbstoffe und Farbentferner, Badeprodukte, Salze, Schäume, Öle), Deodorants, Antischweißmittel, Produkte für die Mundhygiene, Antikeimmittel mit breitem Spektrum

Ursprung, qualitative Zusammenstellung und Aufbewahrung

- der Produkte mineralischen Ursprungs: Öle, Puder, Wasser, Schwefel
- der Produkte vegetarischen Ursprungs: Ölessenzen, vegetarische Öle, Frucht-, Blumen-, Gemüse- und Pflanzenextrakte
- der Produkte tierischen Ursprungs: Öle, Fette
- der synthetischen Mineralprodukte: alkalische Schwefelverbindungen und alkalische Erdöle, Kohlenstoffschwefelverbindung, die Silikone, sauerstoffhaltiges Wasser, Ammoniak, Farbentfernpuder
- Organische synthetische Produkte: die Farbstoffe

Ausstattung (10 Std.)

Beschreibung, vorsichtige Verwendung, Unterhalt und Regulierung von:

- pneumatischen Geräten (Zerstäuber, Kohlengasdusche, Sauger, Luftmassagegerät)
- Beräucherungsgeräten, Ozonerzeugern, Infrarotstrahl- und Ultravioletterzeugern
- Erzeugern von galvanischem Strom, von Hochfrequenzströmen (gedämpfte Wellen, gestützte Wellen), von Strömen mittlerer und niederer Frequenz, von pseudofaradischen, faradischen und interferierenden Strömen
- Geräten zur horizontalen und vertikalen Vibro-Massage
- von Lagern und Kugeln
- von Geräten zum Mischen der Wachse und Paraffine
- von Drehbürsten usw.

- Diese Liste ist nicht begrenzt wegen der Entwicklung des Berufes. -

Theorie (46 Std.)

Elementare Anatomie und Physiologie

- Muskellehre
- Lymphkreislauf
- Verdauung - Aufnahme der Speisen
- Ausscheidungsorgane
- Haut: Funktionen
- Anomalien der Haut (primär und sekundär): die im Schönheitssalon behandelt werden können; die einen ärztlichen Eingriff erfordern
- Reiz- oder Unverträglichkeitsreaktionen der Haut
- Gelenklehre
- Das Nervensystem
- Die Drüsen

Grundlagen der Elektrizität

- Die verschiedenen elektrischen Ströme und folgende Messeinheiten: Ampere, Volt, Watt und Hertz

- Die Verwendung der elektrischen Ströme im Beruf

Grundlagen der Chemie und der Physik

- Die allgemeinen Eigenschaften der Materie
- Der kristallinische und kolloidale Zustand
- Die Mischungen und die reinen Körper
- Die Emulsionen
- Der Begriff des pH und seine beruflichen Anwendungen
- Grundbegriffe der Biochemie: die Hauptbestandteile der Haut, der Nägel, der Knochen, der Muskeln

Physikalische und chemische Kräfte

- Produktionsmittel und physiologische Wirkung von physikalischen Kräften: wie etwa ultraviolette Strahlen und Wood-Licht; Infrarotstrahlen

Die Farben

- Grundbegriffe der Farbentheorie: Komplementärfarben und Gegenfarben; Farbmischungen

Ernährungshygiene

- Einführung in die Diätetik und deren Nutzen
- Anatomie und Physiologie des Verdauungsapparates

Technologie (54 Std.)

die ästhetische Massage

- Ziel und Technik folgender Tätigkeiten: Kneten, Reiben
- Physiologische Wirkung und Gegenanzeige dieser Tätigkeiten

Die Auswahl der Schönheitspflege

- Die Elemente, die Art der Schönheitspflege bestimmen: Untersuchung der Haut

Die Schönheitspflege des Gesichtes, des Halses und des Dekolletés

- Praktische Untersuchung und Analyse der Haut des Patienten (verschiedene Methoden)
- Aufstellung der Untersuchungs- und Behandlungskartei
- Das Entfernen der Haare: Korrekturen
- Die gründliche Reinigung der Haut: die verschiedenen Techniken, die begründete Wahl einer Technik nach Untersuchung der Haut
- Gummieren, Herausnehmen der Komedonen, Zerstäubung
- Der vernünftige Einsatz der im Kapitel « Ausstattung » erwähnten Geräte
- Die Modelage; manuell und trocken mechanisch; mit oder ohne Wirkstoffe. Begründete
- Wahl einer Technik nach der Hautdiagnose

Das Schminken

- Begründete Auswahl und Auftragen der Grundstoffe und der Schminkprodukte in Funktion der Beschaffenheit der Haut, der Morphologie der Person, der Farben, der Persönlichkeit, der Mode und der Umstände (Tagesschminken, Abendschminken, Phantasieschminken)

Die Schönheitspflege des Körpers und der Glieder

- Untersuchung der zu behandelnden Person und Aufstellen der Kundenkartei der Schönheitspflege. (Diagnosekarten)
- Mechanische Techniken der ästhetischen Massage und der Entspannung; ihre Wirkungen

- Vernünftige Anwendung der kosmetischen Produkte
- Haarentfernung
- Vernünftiger Umgang mit den im Kapitel « Ausstattung » erwähnten Geräte

Die Schönheitspflege der Hände und Füße

- Untersuchung der Hand, des Fußes und der Nägel: Morphologie, Erscheinung der Haut und der Nägel.
- Die Techniken zum Zurückdrücken der Nagelhäutchen
- Gute Beweglichkeit fördern

Verkauf und Werbung

- Die Informationsquellen: vernünftige Verwendung, Lektüre von Fachzeitschriften, Information und Teilnahme an Seminaren und Studientagen
- Menschliche Beziehungen: die Kundschaft
- Notwendigkeit des Verkaufs von Schönheitsprodukten zur Ergänzung der Pflege im Schönheitssalon im Interesse der Kundin

3. Jahr

Produkte (10 Std.)

- Physikalische und physiologische Eigenschaften der Produkte, die mit der Epidermis und den Epithelien in Verbindung kommen
- Vor- und Nachteile
- Genaue Information bezüglich der wirklichen Eigenschaften der verschiedenen Produkte

Ausstattung (4 Std.)

- Wiederholen und Auffrischen der erworbenen Kenntnisse in Bezug auf die neue Ausstattung

Theorie (62 Std.)

Elementare Anatomie und Physiologie

- Haut: Typen
- Anomalien der Epidermis und der Epithelien, die im Schönheitssalon behandelt werden können; die einen ärztlichen Eingriff erfordern
- Hautreaktion: Reizung und Unverträglichkeit
- Nervensystem
- Drüsen

Grundlagen der Elektrizität

- Ultraschall und Mikroströme
- Die Verwendung der elektrischen Ströme im Rahmen der Berufstätigkeit

Grundlagen der Chemie und der Physik

- Oxydierung und Verminderung
- Begriffe der organischen Chemie: Alkohole, Kohlehydrate, Lipide, Proteine und Aminosäuren
- Begriffe der Biochemie: die Hauptbestandteile der Nerven, des Blutplasmas, der Lymphen, der Verdauungssäfte und der verschiedenen organischen Flüssigkeiten

Physikalische und chemische Stoffe

- Herstellungsverfahren und physiologische Wirkung von:
- physikalischen Stoffen: Hochfrequenzströme, Faradische Ströme, Galvanische und interferentielle Ströme, Duschbäder, Dampfbäder, mechanische Vibrationen
 - chemischen Stoffen: Sauerstoff und Ozon.

Die Farben

- Grundkenntnisse über die Farbtheorie: Harmonien und Kontraste, Anwendung auf die Beleuchtung in den Räumen des Schönheitssalons

Berufliche Deontologie

- Die Vorteile der Berufsvereinigungen
- Grenzen der Anwendung des Berufes

Ernährungshygiene

- Die Nahrungsmittelgruppen
- Der Bedarf an Energie bei Mann und Frau
- Die Gefahren einer schlechten Ernährung
- Das energetische und nicht-energetische Gleichgewicht

Technologie (48 Std.)

Die Wahl der Schönheitspflege

- Die Elemente, die die Art der Schönheitspflege bestimmen: Körperbau, Maße, Morphologie, Farbe und Gesichtsausdruck.

Die Schönheitspflege des Gesichts, des Halses und des Dekolletés.

- Die Haarentfernungen: Korrekturen
- Mechanische, chemische und elektrische Entfernung; ästhetisches Peeling, Dampf- und Ozonbad.
- Vernünftiger Einsatz der im Kapitel « Ausstattung » erwähnten Geräte
- Mechanische und manuelle Modelage mit oder ohne Wirkstoffe; vernünftige Wahl einer Technik nach Untersuchung der Haut
- Wimpern- und Augenbrauenfärbung

Das Schminken

- Begründete Auswahl und Anwendung der Basisprodukte und der Schminkprodukte in Funktion des Zustandes der Haut, des Körperbaus der Person, der Farben, der Persönlichkeit, der Mode und der Umstände (Tagesschminke, Abendschminke, Fantasieschminke)

Die Schönheitspflege des Körpers und der Glieder

- Untersuchung der Person und Aufstellen der Karteikarten der Schönheitspflege
- Mechanische Techniken der Schönheits- und Entspannungsmassage; ihre Wirkungen
- Begründete Verwendung von Kosmetikprodukten
- Haarentfernungen
- Begründeter Einsatz der im Kapitel « Ausstattung » erwähnten Geräte

Die Schönheitspflege der Hände und der Füße

- Untersuchung der Hand, des Fußes und der Nägel: Gestalt, Aussehen der Haut und der Nägel.

Verkauf und Werbung.

- Verkaufspsychologie und Wecken der Kauflust. Die Verkaufstechniken
- Rationelle Warendarbietung, Ausschmücken der Verkaufsauslagen und Vitrinen zur Förderung der Schönheitspflege und des Verkaufs der Produkte
- Menschliche Beziehungen: die Kundschaft

Hygiene und Sicherheit (4 Std.)

- Kenntnis der Beschwerden und Unfälle (mechanischer oder elektrischer Art oder durch Bestrahlung), denen die Schönheitspflegerinnen und Kundinnen ausgesetzt sein können
- Vorbeugung dieser Beschwerden und Unfälle
- Erste Hilfe bei Unfall

~~KF: Das Gespräch~~

~~Sonstiges (Stunden)~~

-

Q07 Kosmetiker/in: Stunden- und Punkteverteilung in der Lehre														
KURSE	1. JAHR				2. JAHR				3. JAHR				TOTAL	
	Std.	Punkte			Std.	Punkte			Std.	Punkte			Std.	Pkte.
		Jahr	Prüf.	Total		Jahr	Prüf.	Total		Jahr	Prüf.	Total		
Produkte	10	10	10	20	18	21	21	42	10	5	5	24	38	86
Ausstattung	10	10	10	20	10	12	12	24	4	5	5	10	24	54
Theorie	30	25	25	50	46	54	54	108	62	63	73	146	138	304
Technologie	126	90	100	190	54	53	63	116	48	45	55	100	228	436
Hygiene und Sicherheit	4	5	5	10	-	-	-	-	4	5	5	10	8	20
Arbeitsbericht		10		10		10		10		10		10		30
TOTAL	<u>180</u>	150	150	300	<u>128</u>	150	150	300	<u>128</u>	150	150	300	<u>436</u>	900

C. PRAXIS

1. Jahr

Allgemeines

- Die körperliche Reinheit gewährleisten
- Die passende Kleidung tragen
- Unterhalt: die verschiedenen Räumlichkeiten des Salons
- Die Instrumente pflegen und keimfrei behandeln
- Gute Beziehungen pflegen: mit dem Chef / der Chefin; mit den Kollegen / Kolleginnen
- Den passenden Berufswortschatz wählen
- Diskretion einhalten und das Berufsgeheimnis wahren
- Die Informationsquellen sinnvoll nutzen und Fachzeitschriften lesen

Gesicht – Hals – Dekolleté

- Den Kunden / die Kundin vorbereiten: hinsetzen; abschminken
- Masken auftragen
- Masken entfernen

Schminken

- Alle Tagesschminkarten durchführen
- Kinderbemalungen durchführen können

Hände

- Den Kunden / die Kundin Platz nehmen lassen
- Das Material vorbereiten
- Den alten Lack entfernen
- Mit der schmirgelfeile feilen
- Ein Produkt auf die Nagelhaut auftragen
- Öl auf die Nägel auftragen
- Die Nägel bürsten
- Die Risse mit der Schmirgelfeile entfernen
- Die sich an jeder Seite des Nagels befindlichen harten Stellen schmirgeln
- Den Grundlack auf die Nägel auftragen
- Den freien Rand säubern
- Den Fuß massieren

Verkauf

- Die zum Verkauf angebotenen Produkte kennen

2. Jahr

Allgemeines

- Die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen nehmen bei Anomalien der Epidermis und der Epithelien
- Die Kunden empfangen: im Schönheitssalon; am Telefon
- Anpassungsfähigkeit beweisen und korrektes Verhalten bei Problemen

Gesicht – Hals - Dekolleté

- Die Haut untersuchen und einordnen: fettig – trocken – gemischt
- Die einzusetzenden Produkte und Techniken bestimmen
- Haarentfernung: Augenbrauen mit der Pinzette

- Ausführen der gründlichen Reinigung der Haut: Peeling
- Die Tätigkeit des Modellierens ausführen: Gesicht manuell, Hals, Dekolleté

Schminken

- Alle Schminkarten ausführen: Abendschminken, Phantasieschminken

Hände

- Den Lack wählen
- Die Füße und die Nägel untersuchen
- Die Nägel mit der Zange schneiden
- Die Nagelhaut mit Wattestäbchen zudrücken, die mit dem geeigneten Produkt getränkt sind
- Den Lack auf die Nägel auftragen
- Den Niednagel mit der Zange entfernen
- Den Fuß massieren mit methodischer Bewegung und Verwendung des geeigneten Produkts

Körper und Glieder

- Den Kunden / die Kundin vorbereiten
- Den Kunden / die Kundin Platz nehmen lassen
- Die Handmassagebewegungen ausführen
- Die zu verwendenden Produkte und Techniken bestimmen
- Die Haare auf den Beinen und Schenkeln mit Wachs oder Harz entfernen

Verkauf

- Die Fragen der Kunden / Kundinnen bezüglich der Kosmetikprodukte vernünftig beantworten können

3. Jahr

Allgemeines

- Die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen bei Anomalien der Epidermis und der Epithelien ergreifen
- An Seminaren und Studientagen teilnehmen

Gesicht – Hals – Dekolleté

- Die Haut untersuchen: die hauptsächlichen Anomalien; die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen treffen
- Die zu verwenden Produkte und Techniken bestimmen
- Entfernen der Haare an der Oberlippe mit Wachs oder Harz
- Die gründliche Reinigung der Haut vornehmen; Hornhaut entfernen mittels Peelings
- Das Modellieren mit Geräten durchführen
- Die Gesichtshaare entfernen (verschiedene Techniken)
- Die Augenbrauhaare entfernen und begradigen in Funktion der verschiedenen Gesichtstypen
- Wimpern und Augenbrauen färben

Schminken

- Alle Schminkarten ausführen: Abendschminken, Phantasieschminken
- Hände
- Den Lack auftragen mit Korrekturen

Füße

- Bestimmen, ob eine Schönheitspflege oder eine medizinische Pflege angebracht ist
- Den Lack auftragen mit Korrekturen

Körper und Glieder

- Die Bewegungen der Handmassage ausführen
- Die einzusetzenden Produkte und Techniken bestimmen
- Die Fertigungsbewegungen ausführen
- Die Geräte der Physio-Schönheitspflege einsetzen können
- Haarentfernungen an den verschiedenen Körperteilen durchführen können

Verkauf

- Die Ausstellungsregale gestalten können
 - Beraten und Verkaufen der Pflege und der Produkte (technische und handelstechnische Argumentation)
 - Die Fragen des Kunden bezüglich der Kosmetikprodukte vernünftig beantworten können
- siehe außerdem die dazu gültige Fortschrittstabelle –

FORTSCHRITTSTABELLE

Q07 KOSMETIKER/IN

Fachkunde	PRAKTISCHE TÄTIGKEITEN	Im Betrieb		
		Jahre		
	Jahr in welchem die Tätigkeit erlernt werden sollte ↓	1°	2°	3°
ALLGEMEINES				
	Die körperliche Reinheit gewährleisten	1		
	Die passende Kleidung tragen	1		
	Unterhalt - der verschiedenen Räumlichkeiten des Salons	1		
	- des Materials	1		
	Die Instrumente pflegen und keimfrei behandeln	1		
	Gute Beziehungen pflegen - mit dem Chef / der Chefin	1		
	- mit den Kollegen	1		
	Den passenden Berufswortschatz wählen	1		
	Diskretion einhalten und das Berufsgeheimnis wahren	1		
	Die Informationsquellen sinnvoll nutzen und Fachzeitschriften lesen	1		
	Die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen nehmen bei Anomalien :			
	- der Epidermis	2/3		
	- der Epithelien	2/3		
	Die Kunden empfangen - im Schönheitssalon	2		
	- am Telefon	2		
	Anpassungsfähigkeit und korrektes Verhalten bei Problemen	2		
	An Seminaren und Studientagen teilnehmen	3		
GESICHT - HALS - DEKOLLETÉ				
	Den Kunden / die Kundin vorbereiten : Hinsetzen	1		
	: Abschminken	1		
	Masken auftragen	1		
	Masken entfernen	1		
	Die Haut untersuchen und einordnen : fettig - trocken - gemischt	2		
	Die einzusetzenden Produkte und Techniken bestimmen	2		
	Haarentfernung : Augenbrauen mit der Pinzette	2		
	Ausführen der gründlichen Reinigung der Haut : Peeling	2		
	Die Tätigkeit des Modellierens ausführen : Gesicht manuell	2		
	: Hals	2		

Fachkunde	PRAKTISCHE TÄTIGKEITEN	Betrieb		
		Jahre		
	Jahr in welchem die Tätigkeit erlernt werden sollte ↓	1°	2°	3°
	Bestimmen, ob eine Schönheitspflege oder eine medizinische Pflege angebracht ist	3		
	Den Lack auftragen mit Korrekturen	3		
	KÖRPER UND GLIEDER			
	Den Kunden / die Kundin vorbereiten	2		
	Den Kunden / die Kundin Platz nehmen lassen	2		
	Die Handmassagebewegungen ausführen	2		
	Die zu verwendenden Produkte und Techniken bestimmen	2		
	Die Haare auf den Beinen und Schenkeln mit Wachs oder Harz entfernen	2		
	Die Bewegungen der Handmassage ausführen	2		
	Die einzusetzenden Produkte und Techniken bestimmen	3		
	Die Fertigungsbewegungen ausführen	3		
	Das Entfernen der Haare auf Beinen und Schenkel mit Wachs	3		
	Ein komplettes Modellieren ausführen	3		
	Die Geräte der Physio- Schönheitspflege einsetzen können	3		
	Haarentfernungen an den verschiedenen Körperteilen durchführen können	3		
	VERKAUF			
	Die zum Verkauf angebotenen Produkte kennen	1		
	Die Fragen der Kunden bezüglich der Kosmetikprodukte vernünftig beantworten können	2		
	Die Ausstellungsregale gestalten können	3		
	Beraten und Verkaufen der Pflege und der Produkte (technische und handelstechnische Argumentation)	3		
	Die Fragen der Kunden bezüglich der Kosmetikprodukte vernünftig beantworten können	3		
	Die Gesichtshaare entfernen (verschiedene Techniken)	3		
	Die Augenbrauhaare entfernen und begradigen in Funktion der verschiedenen Gesichtstypen.	3		
	SCHMINKEN			
	Alle Tagesschminkarten durchführen	1		
	Kinderbemalungen durchführen können	1		
	Alle Schminkarten ausführen : Abendschminken	2/3		
	Phantasieschminken	2/3		
	Wimpern und Augenbrauen färben	3		

<u>Fachkunde</u>	<u>PRAKTISCHE TÄTIGKEITEN</u>	<u>Im Betrieb</u>		
		Jahre		
	Jahr in welchem die Tätigkeit erlernt werden sollte ↓	1°	2°	3°
HÄNDE				
	Den Kunden / die Kundin Platz nehmen lassen	1		
	Das Material vorbereiten	1		
	Den alten Lack entfernen	1		
	Mit der Schmirgelfeile feilen	1		
	Die Creme auftragen	1		
	Öl auf die Finger auftragen	1		
	Die Hand massieren	1		
	Die Nägel bürsten	1		
	Die Risse mit der Schmirgelfeile entfernen	1		
	Die sich an jeder Seite des Nagels befindlichen harten Stellen schmirgeln	1		
	Den Grundlack auf die Nägel auftragen - mit Halbmond	1		
	Den freien Rand säubern	1		
	Den Lack wählen	2		
	Die Hände und die Nägel untersuchen	2		
	Die vernünftige Wahl der Manikürprodukte vornehmen	2		
	Die Nagelhaut mit Wattestäbchen zurückdrücken, die mit dem geeigneten Produkt getränkt sind	2		
	Die Hand massieren mit methodischer Bewegung und Verwendung des geeigneten Produkts	2		
	Den Lack auf die Nägel auftragen - mit Halbmond	2		
	- ohne Halbmond	2		
	Hühneraugen mit der Zange entfernen	2		
	Den Lack auftragen mit Korrekturen	3		
FÜßE				
	Den Kunden / die Kundin Platz nehmen lassen	1		
	Das Material vorbereiten	1		
	Den alten Lack entfernen	1		
	Mit der Schmirgelfeile feilen	1		
	Ein Produkt auf die Nagelhaut auftragen	1		
	Öl auf die Nägel auftragen	1		
	Die Nägel bürsten	1		
	Die Risse mit der Schmirgelfeile entfernen	1		

UNTERSCHRIFTEN

DER LEHRMEISTER / DIE LEHRMEISTERIN DER AUSBILDER / DIE AUSBILDERIN

DER / DIE GESETZLICHE VERTRETER/IN DER LEHRLING

DER VORMUND